



# UITNODIGING

Sport- en bewegcongres  
Westelijke Mijnstreek 2021  
maandag 15 november 19 - 22 uur

## Locatie

Fortuna Sittard Stadion en  
Fletcher Hotel Sittard

**ECS**EXPLORE  
Educatie | Cultuur | Sport

én aanvullend 6 inspirerende online webinars en 1 fysieke bijeenkomst  
op dinsdag 16 t/m donderdag 18 november

Na een bijzonder en vooral digitaal jaar kijkt Ecsplora ernaar uit je weer persoonlijk te ontvangen én aanvullend digitaal te ontmoeten. Inspireren, ontmoeten en kennis delen staan dit jaar centraal. Zowel verenigingsbestuurders als technisch kader en trainers van sportverenigingen in de Westelijke Mijnstreek zijn van harte uitgenodigd.

## Programma maandag 15 november

- 18:45 uur Inloop en ontvangst in het Fortuna Sittard Stadion
- 19:00 uur Welkom door Andries Houtakkers, wethouder gemeente Sittard-Geleen
- 19:15 uur Opening door Joop Wolters
- 19:30 uur Plenaire inspiratiesessie en netwerksessie voor bestuurders  
Workshops voor technisch kader en trainers (in gymzaal Fletcher Hotel)
- 21:30 uur Borrel
- 22:00 uur Afsluiting

Wil je deze uitnodiging ook delen met overige verenigingsbestuurders en/of technisch kaderleden en trainers?

**Aanmelden**, voor één of meer dagen, kan eenvoudig via de button hiernaast.

Na aanmelding ontvang je een bevestiging. Neem je ook deel aan een webinar?

Dan ontvang je een dag ervoor de link die toegang geeft tot de online sessie.

**MELD JE SNEL AAN**

# voor bestuurders



## Inspiratiesessie door Roger Wetzels, lid Voetbalclub WDZ Bocholtz uit Bocholtz. Hoe WDZ uit Bocholtz Club van het Jaar 2021 werd

Roger Wetzels werd als 6-jarige lid van WDZ. Zo'n 43 jaar is hij al actief in de vereniging. Alle jeugd- en seniorenelftallen heeft hij als speler doorlopen; als aanvoerder maakte hij de promotie naar de 3e klasse mee. Na zijn actieve tijd was hij als vrijwilliger betrokken bij diverse feestcomités en sinds 2009 is hij bestuurlijk actief bij WDZ. Roger is momenteel voorzitter van de sponsorcommissie en tweede verenigingsvoorzitter.



Roger neemt je mee op hun weg naar het behaalde succes als Club van het Jaar 2021. Hoe lukte het deze kleine Zuid-Limburgse vereniging zich te onderscheiden in deze moeilijke tijden en in een krimpende regio uit te groeien tot de landelijke Club van het Jaar 2021.

De jury prees de manier waarop de voetbalclub een positieve draai wist te geven aan de moeilijke omstandigheden die corona veroorzaakte: "Een voorbeeld voor vele andere sportverenigingen. Ze laten zien hoe je een sportvereniging anno 2021 kunt runnen. De vereniging overstijgt voetbal. De creativiteit en diversiteit aan sporten en activiteiten is bewonderingswaardig".

Ook het feit dat de leden zelf de hele accommodatie runnen/maken zonder hulp van subsidies e.d. toont de enorme verbinding. WDZ Bocholtz kijkt naar mogelijkheden. Wat kan wel? Hoe zorgen we ervoor dat mensen (jong én oud, lid en geen lid) blijven sporten om fit en vitaal te blijven? Hoe zorgen we ervoor dat mensen niet in een sociaal isolement terecht komen? Hoe kunnen we onze sponsors een hart onder de riem steken? Deze vragen stelde WDZ Bocholtz zich keer op keer en paste de activiteiten daarop aan. WDZ Bocholtz is meer dan alleen voetbal, het is een vereniging met een zeer open clubkarakter. Roger beantwoordt voorgaande vragen en belicht de succesfactoren.

## Netwerksessie door Joop Wolters, 'spreker op gympen' van Plek C De kracht van samenwerken; netwerken, net werken.

Open, energiek en interactief. Dat is wat deze netwerksessie is. Joop Wolters van Plek C laat creativiteit en ondernemerschap samenkomen. De tijd van kaartjes uitwisselen en een snel standaard verhaaltje wie je bent en wat je doet past niet meer in deze tijd. Verbinden en on top of mind blijven daar gaat het om. Zo ook met netwerken.



Ontmoeting staat centraal. Op een energieke manier kennismaken, samen op zoek naar interesse contacten, naar kansen en concrete ideeën voor jouw vereniging, ontdekken van mogelijkheden en leren van en met elkaar. Joop Wolters neemt je op geheel eigen wijze mee in de wereld van elkaar. Netwerken was nog nooit zo leuk!

## voor technisch kader en trainers

### Workshop 1 Les en leidinggeven

door Jurgen de Haan

docent en topsportcoördinator CIOS

Training geven doe je niet zomaar. Van tevoren denk je als trainer na over de stof die je verwerkt in een training. Je wilt de sporters plezier laten beleven, maar je wilt ze ook iets leren. Gedurende deze workshop leer je de basisvaardigheden van het les/training geven. Denk hierbij aan het kiezen van de juiste bewegingsvormen en het inzetten van verschillende didactische werkvormen. Ook het goed organiseren van de training komt aan bod. En omdat de les altijd anders kan lopen dan gepland zijn er ook vaardigheden die je helpen om te kunnen improviseren. Zowel voor beginnende als ervaren trainers een workshop die direct toepasbaar is in de eerstvolgende les die je gaat geven.



### Workshop 2 Coachen

door Wil Boessen

hoofdtrainer bij Helmond Sport

Coachen van sporters kan via verschillende manieren. Wil Boessen gebruikt daarvoor de methodiek Action Type. Action Type is de betekenis voor maatwerk en individualiseren bij training, coachen en begeleiden. Deze methodiek wordt ook door verschillende andere trainers gebruikt, zoals Louis van Gaal, Marc Lammers, Foppe de Haan. Action Type is een middel voor team- en individuele ontwikkeling van sporters. Het geeft inzicht in iemands voorkeursstijl, iemands karakter. De essentie van Action Type is dat iedereen een aangeboren innerlijke structuur heeft – één van de 16 Action Types – waardoor we onbewuste voorkeuren hebben voor bepaalde manieren van waarnemen, voelen, denken en bewegen. Dit is natuurlijk enorm belangrijk in het werken met sporters, van welk niveau dan ook. In deze workshop neemt Wil jullie mee in zijn ervaringen van Action Type binnen het hoofdtrainerschap in het betaald voetbal waarbij hij ook de vertaling maakt naar jouw rol als trainer bij de vereniging.



# zes inspirerende online webinars

## 1 fysieke bijeenkomst

afhankelijk van het thema interessant voor bestuurders, technisch kader en/of trainers

### dinsdag 16 november

19 - 20 uur

#### Kansen voor 50+ sport

door Marit Martens- Scheers

NOC\*NSF – Academie voor Sportkader

We kennen ze allemaal, volwassenen die niet sporten maar dat eigenlijk wel zouden willen. Uit onderzoek blijkt dat een groot deel, juist ook van 50 jaar en ouder, dat wil. Tijdens deze inspiratiesessie krijg je inzicht in deze levensfase en wordt je geïnspireerd om als vereniging deze doelgroep te omarmen binnen je vereniging.



20 - 21 uur

#### Sport voor kwetsbare volwassenen

door Dico de Jager

Stichting Life Goals

Sport kan veel betekenen voor kwetsbare mensen. Veel sportprogramma's laten succesvolle voorbeelden zien van mensen die dankzij de sport hun leven weer wisten op te pakken. De beste voorbeelden zijn gebundeld in inspiratiesessies, mét persoonlijke verhalen van ervaringsdeskundigen en een toelichting op de werkwijze. Doe er je voordeel mee!



---

### woensdag 17 november

19 - 20 uur

#### Jouw club klaar voor de toekomst?

door Ine Klosters

NOC\*NSF – Academie voor Sportkader

In dit webinar ga je op reis naar de toekomst. Waar liggen je kansen, welke omgevingsfactoren gaat jouw vereniging aangrijpen om de komende jaren een nog sterkere rol te spelen in zowel de sport als de samenleving? Interessante vragen die je op je reis gaat beantwoorden.



**20 - 21 uur**

**Presteren met communiceren**

door Martin van Berkel

NOC\*NSF – Academie voor Sportkader

De manieren waarop we met elkaar communiceren is continu in ontwikkeling. Ook binnen jouw vereniging heb je hiermee te maken. Welke middelen kies je om jouw achterban goed te betrekken? Hoe kan je met de juiste communicatie nieuwe leden werven? En hoe zet je communicatie slim in voor doelgroepen zoals vrijwilligers en sponsors?

Je krijgt dit webinar vele praktische handvatten om waardevolle stappen te maken met de communicatie van jouw vereniging.



---

**donderdag 18 november**

**19 - 20 uur**

**Herkennen en voorkomen van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag**

door Maaike Pekelharing

NOC\*NSF – Academie voor Sportkader

Een groot deel van de Nederlanders – bijna 75% – krijgt ooit te maken met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag. Denk hierbij aan agressie, seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag. In deze sessie leer je het belang van een creëren van een sociaal, veilig sportklimaat en de manier waarop je binnen je sportvereniging hiervoor aandacht kan hebben.



**20 - 21 uur**

**Lang leve de sportouder**

door Silvia Bos

NOC\*NSF – Academie voor Sportkader

Ouders langs de lijn, het bad, het veld, de bak, ze vormen een issue bij alle sporten. Ouders lijken vaak teveel ingesteld op winnen en hebben daardoor een verkeerde impact op het sportplezier van hun kind en op de sfeer rondom wedstrijden.

Het gevolg is dat kinderen ophouden met sporten en verenigingen het moeilijk vinden om de ouders de plaats te geven die zij verdienen. Dit, terwijl we weten, dat een positief ondersteunende ouder juist enorm kan bijdragen aan de sportbeleving van het kind en het verenigingsleven.



# inspirerende fysieke bijeenkomst

**donderdag 18 november**

**19 - 20 uur (gymzaal Fletcher Hotel Sittard)**

**Athletic Skills Model (ASM) gericht op senioren**

door Yordi Vermaat

Education Manager ASM Academy

Het ASM is een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd talentontwikkelingsmodel voor de topsport, de breedtesport en ongeorganiseerde sport, het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en de sector kunst en cultuur. De optimale ontwikkeling vindt plaats als alle partijen vanuit eenzelfde, gefundeerde visie werken, met de beweger centraal. Deze nieuwe manier van denken over bewegen is de basis van kwalitatieve beweegprogramma's.



Yordi Vermaat diende zes jaar binnen het Korps Mariniers. Hierna heeft hij de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam) met het predicaat cum laude en als honours student afgerond. De implementatie van de ASM-Adaptaball stond centraal in zijn afstudeeronderzoek. Yordi is opleidingsdocent binnen het CIOS Haarlem/Hoofddorp. Naast zijn werkzaamheden als ASM-docent is hij werkzaam als fysieke trainer voor judoka's binnen het RTC Noord West.

---