

Opvolgprogramma Munstergeleen

Blijf fit, vitaal en gezond!

Beste deelnemer,

Nieuwsgierig geworden of enthousiast om fit, vitaal en gezond te blijven? Bij deze ontvangt u het opvolgprogramma waar u gratis aan kunt deelnemen na uw bezoek aan de beleef- en ontmoetingsdag.

Graag willen wij u vragen, zich aan te melden op de beleef- en ontmoetingsdag zelf (tijdens de plenaire afsluiting). Wilt u zich later voor meer activiteiten inschrijven kan dit via www.ecsplore.nl/aanmelden. Aanmelding is verplicht om deel te nemen. Voor een cursus Zingeving kunt u zich los aanmelden bij de workshopverzorger.

Binnen het opvolgprogramma bieden wij het volgende aan:

Programma week 41

Wat	Wanneer	Waar	Denk aan:
Badminton les bij BVM'81	Maandag 11 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Maandag 11 oktober van 19:30 tot 21:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
MBVO les	Dinsdag 12 oktober van 15:30 tot 16:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Woensdag 13 oktober van 10:30 tot 12:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
Soosmiddag bij KBO Munstergeleen (Kienen)	Donderdag 14 oktober van 13:45 tot 16:45 uur	Gemeenschapshuis 't Trefpunt in Munstergeleen	n.v.t.
Badminton les bij BVM'81	Vrijdag 15 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Vrijdag 15 oktober van 18:30 tot 20:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.

Meer informatie over de beleef- en ontmoetingsdagen of de programma's?

U kunt ook contact opnemen met Dimphy van de Laar T 06-51 63 48 24 E dimphy.vandelaar@ecsplore.nl

Opvolgprogramma Munstergeleen

Blijf fit, vitaal en gezond!

Programma week 42

Wat	Wanneer	Waar	Denk aan:
Badminton les bij BVM'81	Maandag 18 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Maandag 18 oktober van 19:30 tot 21:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
MBVO les	Dinsdag 19 oktober van 15:30 tot 16:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Woensdag 20 oktober van 10:30 tot 12:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
Soosmiddag bij KBO Munstergeleen (Kienen)	Donderdag 21 oktober van 13:45 tot 16:45 uur	Gemeenschapshuis 't Trefpunt in Munstergeleen	n.v.t.
Badminton les bij BVM'81	Vrijdag 22 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Vrijdag 22 oktober van 18:30 tot 20:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.

Meer informatie over de beleef- en ontmoetingsdagen of de programma's?

U kunt ook contact opnemen met Dimphy van de Laar T 06-51 63 48 24 E dimphy.vandelaar@ecsplore.nl

Opvolgprogramma Munstergeleen

Blijf fit, vitaal en gezond!

Programma week 43

Wat	Wanneer	Waar	Denk aan:
Badminton les bij BVM'81	Maandag 25 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Maandag 25 oktober van 19:30 tot 21:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Woensdag 27 oktober van 10:30 tot 12:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.
Soosmiddag bij KBO Munstergeleen (Kienen)	Donderdag 28 oktober van 13:45 tot 16:45 uur	Gemeenschapshuis 't Trefpunt in Munstergeleen	n.v.t.
Badminton les bij BVM'81	Vrijdag 29 oktober van 9:00 tot 10:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding. Racket kunt u lenen bij de club (let op, maximaal 6-8 deelnemers)
Tafeltennis les bij TTC De Kluis	Vrijdag 29 oktober van 18:30 tot 20:00 uur	Jos Meijshal aan de Jos Klijnenlaan 709, Geleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding.

Programma week 44

Wat	Wanneer	Waar	Denk aan:
MBVO les	Dinsdag 2 november van 15:30 tot 16:30 uur	Sporthal Munstergeleen	Sportschoenen zonder zwarte zool, sportkleding

Meer informatie over de beleef- en ontmoetingsdagen of de programma's?

U kunt ook contact opnemen met Dimphy van de Laar T 06-51 63 48 24 E dimphy.vandelaar@ecsplore.nl