

Bewegen Verbindt 2026

Symposium voor kansrijk opgroeien

Programma

Workshop 1 - Spel en spelontwikkeling

In deze workshop nemen Marieke Derikx en Martine Savelberg, docenten Fontys Pedagogiek Sittard, de deelnemers mee in de wereld van (hand)poppen. Alle kinderen hebben poppen thuis en ook in de speelgoedboekjes zien we ze veel terug: een babypop, een Barbie, Playmobil poppetjes of een action figure. Poppen zijn ieder op hun eigen manier favoriet speelgoed onder kinderen van allerlei leeftijden. Wat is de kracht van poppen en hoe kun je dit inzetten in het contact met kinderen? Wat kan een pop betekenen voor jou als begeleider en het kind en wat kan een pop ons allemaal leren? Marieke en Martine geven een voorproefje hiervan aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen waarbij duidelijk wordt hoe de pop met slechts kleine bewegingen verbinding creëert met het kind.

Workshop 2 - Positieve gezondheid in de basisschool

Wat betekent positieve gezondheid eigenlijk in de dagelijkse praktijk van het onderwijs? In deze interactieve workshop ervaar je zelf de kracht van dit gedachtegoed en ontdek je hoe je kinderen kunt ondersteunen in hun veerkracht, welbevinden en ontwikkeling. Laat je inspireren door praktische voorbeelden en verken welke rol positieve gezondheid kan spelen binnen jouw basisschool.

Workshop 3 - Dynamische schooldag

Hoe creëer je een schooldag waarin bewegen een vanzelfsprekend onderdeel is van het leren? In deze workshop maak je kennis met de aanpak *Dynamische schooldag* en ontdek je hoe je beweging op een eenvoudige en effectieve manier kunt verweven in het onderwijs. Ga naar huis met praktische ideeën om meer energie, concentratie en plezier in de schooldag te brengen.

Workshop 4 - Nieuwe kerndoelen in het basisonderwijs: consequenties voor je les

Er komen nieuwe kerndoelen aan voor het basisonderwijs. Maar wat betekenen deze veranderingen concreet voor jouw lessen en de keuzes die je als onderwijsprofessional maakt? In deze workshop gaan we met elkaar in gesprek, verkennen we de belangrijkste ontwikkelingen en vertalen we deze naar de dagelijkse onderwijspraktijk.

Workshop 5 - Healthism in Sport en Bewegen

Sport en bewegen worden vaak gezien als vanzelfsprekend positief. Maar is dat beeld voor iedereen hetzelfde? In deze workshop onderzoek je hoe sporters naar niet-sporters kijken, welke vooroordelen daarbij een rol kunnen spelen en wat dit betekent voor inclusie binnen sport en bewegen. Een interessante en reflectieve sessie die je uitdaagt om met een bredere blik naar gezondheid en sportdeelname te kijken.

Workshop 6 - De verbindende professional

Samenwerken met professionals uit verschillende sectoren biedt kansen, maar brengt ook uitdagingen met zich mee. In deze workshop ontdek je hoe je effectieve verbindingen legt,



gezamenlijke doelen creëert en elkaars expertise optimaal benut. Wat vraagt dat van jou als professional? Verken de vaardigheden en mindset die nodig zijn om duurzame samenwerking succesvol vorm te geven.

Workshop 7 - Yoga in de kinderopvang

Hoe draag je met yoga bij aan rust, ontspanning en plezier in de kinderopvang? In deze workshop maak je op een laagdrempelige manier kennis met kinderyoga en ervaar je zelf hoe beweging, ademhaling en aandacht elkaar versterken. Je krijgt praktische oefeningen en inspirerende ideeën waarmee je direct aan de slag kunt in jouw groep.

Workshop 8 – Kinderfysio

Bewegen lijkt vanzelfsprekend, maar voor sommige kinderen brengt dit uitdagingen met zich mee. In deze workshop krijg je inzicht in de rol van de kinderfysiotherapeut en ontdek je hoe motorische ontwikkeling, bewegen en leren met elkaar verbonden zijn. Aan de hand van praktijkvoorbeelden leer je signalen herkennen en krijg je handvatten om kinderen optimaal te ondersteunen in hun ontwikkeling.

Workshop 9 - Wijkgericht werken

Hoe maak je écht verbinding met de wijk? In deze workshop ontdek je hoe wijkgericht werken kan bijdragen aan sterkere netwerken en duurzame samenwerking. Aan de hand van herkenbare voorbeelden verken je hoe je de kracht van bewoners, organisaties en professionals kunt benutten om meer impact te maken.

Workshop 10 - Catch 'n Serveball

Op zoek naar een toegankelijke en actieve teamsport? Maak kennis met Catch 'n Serveball. In deze praktische workshop stap je zelf het speelveld op en ervaar je hoe deze sport ingezet kan worden binnen onderwijs, sport en beweegactiviteiten.

Workshop 11 - Hyrox in de gymzaal

De populariteit van Hyrox groeit razendsnel, maar hoe vertaal je dit naar de gymzaal? In deze actieve workshop maak je kennis met verschillende Hyrox-oefeningen en ervaar je zelf hoe je ze op een veilige en toegankelijke manier kunt inzetten. Trek sportieve kleding aan, want stilstaan is geen optie!

Workshop 12 - Innovatieve balspelen

Zin om eens iets anders te doen dan de bekende balspelen? In deze actieve workshop maak je kennis met verrassende en vernieuwende spelvormen die direct inzetbaar zijn in de gymzaal of op het sportveld. Ervaar zelf hoe deze spellen zorgen voor uitdaging, betrokkenheid en vooral veel spelplezier voor iedere deelnemer.

Workshop 13 - Verbindend gezag & Geweldloos verzet

Hoe blijf je als professional duidelijk en standvastig wanneer gedrag van kinderen of jongeren je uitdaagt? In deze workshop maak je kennis met de principes van Verbindend Gezag en Geweldloos Verzet en ontdek je hoe je grenzen kunt stellen zonder de relatie onder druk te zetten. Aan de hand van herkenbare praktijksituaties verken je hoe je escalaties kunt voorkomen en kunt bijdragen aan een veilig, positief en ontwikkelingsgericht klimaat binnen onderwijs, sport, kinderopvang en het sociaal domein.

Aanmelden? Dat doe je via deze link: [MIK PIW.](#)