

MBvO docent(en) gezocht!

Stichting Ecsplore organiseert beweegactiviteiten voor (kwetsbare) senioren vanaf 55 jaar en ouder. De activiteiten vallen onder het project Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO). De stichting Ecsplore is voor de uitvoer van deze activiteiten op zoek naar enthousiaste, gemotiveerde, gedreven en flexibele Zzp'ers die grote affiniteit met de doelgroep hebben.

Doel van het MBvO

Doel van MBvO-activiteiten is het op peil houden c.q. bevorderen van welzijn in lichamelijk, geestelijk en sociaal opzicht. Dit draagt eraan bij dat deelnemers zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Bewegingsactiviteiten in groepsverband zijn het middel om de doelen te bereiken. Voor wat de lichamelijke gezondheid betreft zijn MBvO-activiteiten niet therapeutisch maar preventief van aard.

Belangrijkste kenmerken van het MBvO in Sittard-Geleen

- MBvO-activiteiten hebben een zodanig karakter dat ze in principe voor alle 55-plussers woonachtig in de gemeente Sittard-Geleen openstaan.
- De te onderscheiden beweegactiviteiten zijn volksdansen, gymnastiek, spel en sport, yoga, ismakogie, pilates, zumba en nordic walking.
- Het bevorderen/onderhouden van de sociale contacten is een belangrijk onderdeel van de activiteiten.

Hoofdtaken

- Voert activiteiten uit die een sportief, sociaal en educatief karakter hebben (MBvO).
- Legt contacten met de doelgroep en signaleert wensen, behoeften en problemen.
- Bespreekt wensen, behoeften en problemen van de doelgroep intern en vertaalt deze naar oplossingen, bijvoorbeeld in de vorm van nieuwe en/of aangepaste activiteiten of projecten.
- Stimuleert en begeleidt deelnemers bij beweegactiviteiten.
- Creëert een sfeer binnen een groep deelnemers waarin zij zich veilig voelen en worden gestimuleerd en gemotiveerd om de eigen (beweeg) mogelijkheden te ontdekken.
- Onderhoudt de samenwerking op uitvoerend niveau.

Functie-eisen

- Een afgeronde sportgerichte opleiding (CIOS/ ROC Sport en Bewegen/ ALO/ FONTYS) of een vergelijkbare relevante opleiding is een pré.
- Een afgeronde MBvO-, sport- en beweegleider senioren of GALM opleiding is een vereiste.
- Affiniteit met de doelgroep (55 jaar en ouder).
- Aantoonbare ervaring in het uitvoeren en organiseren van sport- en beweegactiviteiten voor de doelgroep senioren is een pré.
- EHB(S)O, reanimatie/AED diploma is een vereiste.

Wij bieden

- Een uurtarief volgens het adviestarief van de VML, á € 28,40 per uur (exclusief BTW).
- Reiskostenvergoeding volgens eigen regeling.
- Uitleenbare sport-, spel- en organisatiematerialen van de beweeg-o-theek van Ecsplore
- Eigen inbreng, volledig naar eigen inzicht en verantwoordelijkheid les geven.

Informatie

Informatie kan ingewonnen worden bij Angela van Dinther-Erkens, manager Ecsplore, dan wel bij Jorn van Harwegen den Breems, Combinatiefunctionaris senioren/coördinator MBvO
tel: 046-475726 of arkens@ecsplore.nl of jvharwegen@ecsplore.nl